


HLEDÁME NEVOLNÍKA DOBRO

PRO KURZY PŘÍPRAVY NA ŽIVOT



na rok 2021/22
na 7 víkendů
od 18 do 25 let

2021	2022
24.-26. 9.	28.-30. 1.
12.-14. 11.	11.-13. 3.
10.-12. 12.	8.-10. 4.
	6.-8. 5.

KDO JSME?

Pomáháme mladým lidem, kteří museli odejít z vlastní rodiny nebo jim to hrozí. Doprovázíme je na cestě k nalezení bezpečného místa v životě.

S mladými lidmi začínáme pracovat již za jejich pobytu v ústavním zařízení, popř. pěstounské péči tak, abychom měli prostor pro vzájemné poznání a vybudování důvěry.

CO JSOU KURZY PŘÍPRAVY NA ŽIVOT?

Kurzy fungují jako socioterapeutická skupina. Mladí lidé se učí praktickým dovednostem, ve chvílích volna je prostor i na budování přátelských vztahů.

Kombinujeme zážitkové aktivity, sdílení ve skupině, přednášky, prezentace, praktické bloky, nácviky komunikace apod. Opakovaně se věnujeme tématům jako finanční gramotnost, hledání a udržení práce, riziko závislosti, péče o dítě, řešení krizí, posilování vůle apod.

CO DĚLÁ DOBROVOLNÍK? » CO OD NĚJ CHCEME? » CO Z TOHO MÁ ON?

Účastní se **celého víkendového programu**, zapojuje se do jednotlivých aktivit, snaží se komunikovat s našimi mladými, je jim jakýmsi kamarádem a vzorem. Pomáhá se zajištěním praktických věcí v průběhu kurzu.

Předpokladem pro dobrovolnictví je zájem o tuto činnost a hlavně o naše mladé, schopnost pracovat v týmu, ochota učit se a pracovat na sobě.

Dobrovolník **získá** cenné zkušenosti ze skupinové práce, možnost navázat inspirativní vztahy a samozřejmě potvrzení o dobrovolnické činnosti či absolvované praxi.



NAŠLI JSME TĚ? KONTAKTUJ, PROSÍM

Mgr. Jitka Uchytlová • 734 698 478 • uchytlova@dozivota.cz
Více info: www.dozivota.cz • facebook.com/dozivota